

## Schwindel und Gleichgewichtsstörungen

Welche Beschwerden haben Sie ?

\*

Beantworten Sie bitte die folgenden Fragen:

- Treten bei Ihnen immer wieder kehrende kurzfristige oder längere **Schwindelattacken** auf?
- Handelt es sich dabei um **Drehschwindel-** oder um **Schwanksschwindelanfälle**?
- Nehmen die Beschwerden in letzter Zeit an Intensität und Stärke zu?
- Haben Sie dabei ein **Ohrgeräusch** oder eine zunehmende **Hörminderung**?
- Ist bei Ihnen eine Hörstörung oder ein Ohrklingen (**Ohrgeräusch**) bekannt?
- Treten diese Beschwerden im Liegen oder bei bestimmten Kopfbewegungen auf?
- Gehen diese Schwindelbeschwerden mit **Übelkeit** oder **Erbrechen** einher?
- Leiden Sie zusätzlich an **Kopfschmerzen** oder **Sehstörungen**?
- Hatten Sie Verletzungen der Wirbelsäule oder des Kopfes?
- Hatten Sie Operationen an der Wirbelsäule oder am Kopf?

Wenn Sie eine oder mehrere Fragen mit **JA** beantwortet haben, dann warten und zögern Sie nicht länger! Lassen Sie sich **genau** untersuchen und Ihre Beschwerden fachmännisch und kompetent abklären.

**Eine genaue Diagnose ist die Grundlage für eine gezielte und erfolgreiche Therapie.**

## Anmeldung

Schriftlich, per Fax, telefonisch oder per E-mail

### An Ordination

#### Dr. Alexander Zieger

Facharzt für HNO

Erzherzog- Rainer-Ring 14

2500 Baden bei Wien

Tel.: 02252/47 500 oder

TIZ / Hauptplatz 13/1

2700 Wr. Neustadt

E-mail: hno-zieger@magnet.at

Briefmarke



Jetzt anrufen und Termin vereinbaren!

**Ja,**

vereinbaren Sie mit mir telefonisch einen Termin zur Untersuchung meiner Gleichgewichtsorgane und zur Abklärung meiner Schwindelbeschwerden.

\_\_\_\_\_  
Name

\_\_\_\_\_  
Vorname

\_\_\_\_\_  
Adresse

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift



*Immer ein offenes  
Ohr für Sie*

## Dr. Alexander Zieger

Facharzt für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde

2500 Baden, Erzherzog -Rainer-Ring 14

2700 Wr. Neustadt, Hauptplatz 13 / 1

## SCHWINDEL- BESCHWERDEN?

\*

Wie es dazu kommt.

\*

Wie der Arzt Ihnen helfen kann.

\*

Was Sie selbst dagegen tun können.

\*

Durch diese **neue** und **intensive Therapieform** kommt es auch bei Ihnen zu einer deutlichen Verbesserung und Bewältigung Ihrer Schwindelbeschwerden und Gleichgewichtsstörungen.



So wie Sie leiden viele Menschen an Schwindel mit all den unangenehmen Begleiterscheinungen und Folgen.

## Ursachen von Schwindelbeschwerden

Der **Schwindel** ist Ausdruck einer Gleichgewichtsstörung und keine eigenständige Krankheit.

Er ist vielmehr ein **Symptom für eine Krankheit** und ist mit unterschiedlichen Beschwerden verbunden.

Diese Beschwerden können von Übelkeit, Erbrechen, Schweißausbrüchen, Kollapsneigung, Ohrgeräuschen, Hörstörungen, Fallneigung, Problemen beim Gehen und Sehstörungen begleitet sein.

Die Gleichgewichtsstörung tritt bei einigen Patienten nur für Sekunden auf, bei anderen hält sie über einen längeren Zeitpunkt an.

**Viele Erkrankungen können zu Schwindel führen** oder gehen mit Gleichgewichtsstörungen einher.

Oft ist der Schwindel das erste Symptome einer Erkrankung.

**Darum ist eine frühzeitige und genaue Abklärung von großer Bedeutung.**

Der Schwindel kann durch Störungen der Gleichgewichtsorgane hervorgerufen werden oder auch eine Störung in bestimmten Hirnregionen sein.

Eine häufige Ursache für Schwindel sind Durchblutungs- und Stoffwechselstörungen im Bereich der zentralen Schaltstellen im Gehirn.

Es können Herz-Kreislaufschwächen mit mangelnder Sauerstoffversorgung zu Beeinträchtigungen führen.

Ein hoher Blutdruck, Durchblutungsstörungen bei Einengung der Halsschlagader, Verschleißerscheinungen der Halswirbelsäule mit Muskelverspannungen sind ebenfalls Ursachen für Schwindelbeschwerden.

**Auch wenn die Zahl möglicher Ursachen für Schwindelgefühle sehr groß ist, kann durch verschiedene Untersuchungen die Schwindelursache abgeklärt und eine wirksame Therapie eingeleitet werden.**



Untersuchung und Auswertung der Schwindelbeschwerden.

## Die Untersuchungen - Schritt für Schritt zur Diagnose

Ihre Gleichgewichtsstörungen werden in mehreren Schritten untersucht und abgeklärt:

### 1. Die HNO-Untersuchung mit:

- Ausführlichen Gespräch (Anamnese).
- Ohrmikroskopie und endoskopische Untersuchung von Mund, Nase, Rachen und Kehlkopf.
- Höruntersuchung ( Audiometrie ).
- Klinische Prüfung des Gleichgewichts und Kontrolle der Halswirbelsäule, Nacken- und Halsmuskulatur.

### 2. Die Höruntersuchungen mit:

- Prüfung der Trommelfellbeweglichkeit und Gehörknöchelchenfunktion.
- Testung der Innenohrleistung (sog. DPOAE).
- Funktionskontrolle des Hörnervens (sog. BERA).

### 3. Die spezielle Gleichgewichtsprüfung mit:

- Kontrollierter Reizung der Gleichgewichtsorgane.
- Computerunterstützte Prüfung der Schwindelorgane.
- Videodokumentation der Gleichgewichtsfunktion.

### 4. Zusatzuntersuchungen

- In Abhängigkeit von den erhobenen Befunden werden Spezialisten anderer Fachrichtungen beigezogen.



Computerunterstützte Prüfung der Gleichgewichtsorgane.

## Die Therapie und Behandlung- das neue Konzept

Die Grundlage für die Therapie und Behandlung ist eine genaue und gezielte Abklärung Ihrer Schwindelbeschwerden. Damit ist es erst möglich, ein für Ihre Beschwerden angepasstes Therapie- und Übungsprogramm zu erstellen und durchzuführen. Das neue Konzept beinhaltet:

### 1. Beratungsgespräch

mit dem Arzt und festlegen der Therapien und Übungen.

### 2. Heilgymnastik und Massage

mit dem Schwerpunkt auf Bewegungs-, Haltung- und Muskelstörungen.

### 3. Schwindeltraining

für spezielle Schwindelformen.

### 4. Verhaltensmaßnahmen

Für Akutsituationen und führen eines Beschwerdekaleenders.

### 5. Selbstübungen

mit Übungsprogramm für Zuhause.

### 6. Entspannungstraining;

Zusätzlich, wenn therapeutisch erforderlich

**7. Medikamentöse** Unterstützung der Therapie.

### 8. Akupunkturbehandlung.

Bei den regelmäßigen Übungsstunden erfolgt eine laufende Anpassung der Therapie an Ihre speziellen Beschwerden. Dies hilft Ihnen noch besser und sicherer mit Ihren Gleichgewichtsstörungen fertig zu werden.